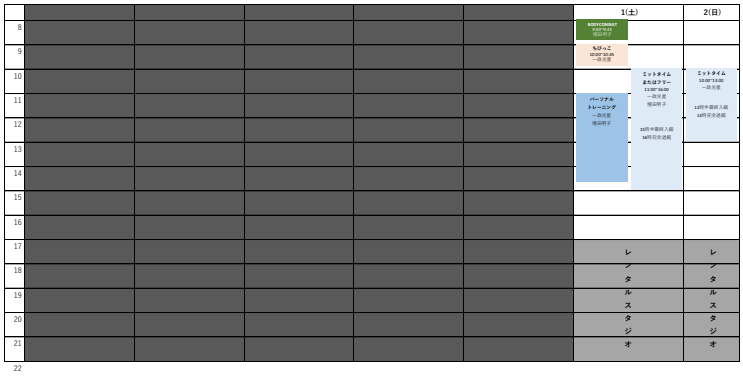

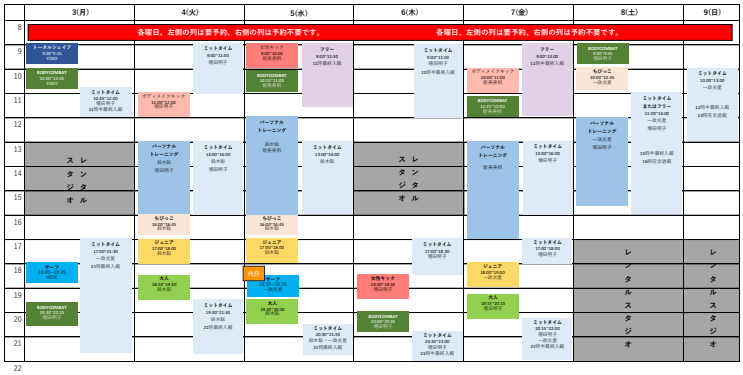

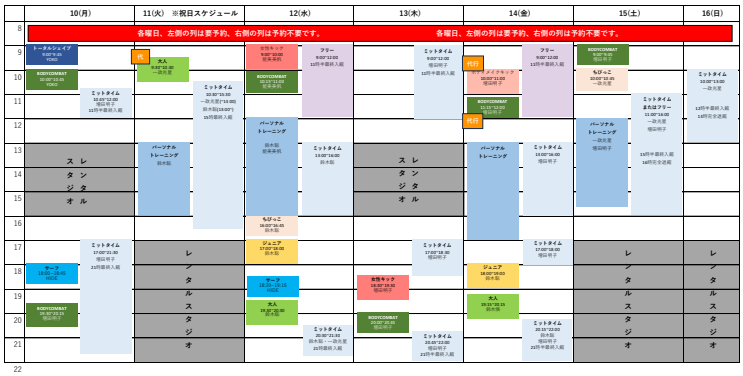

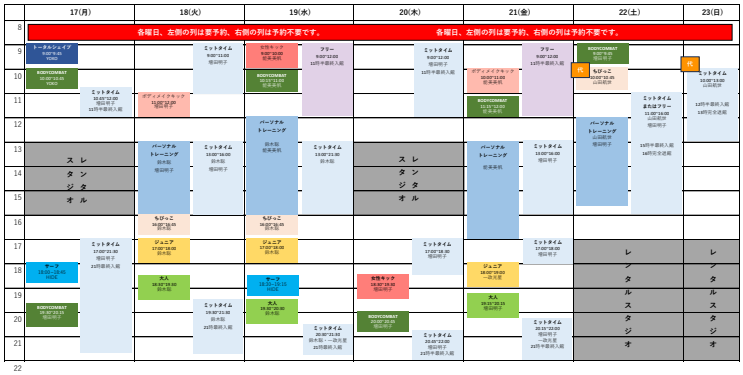

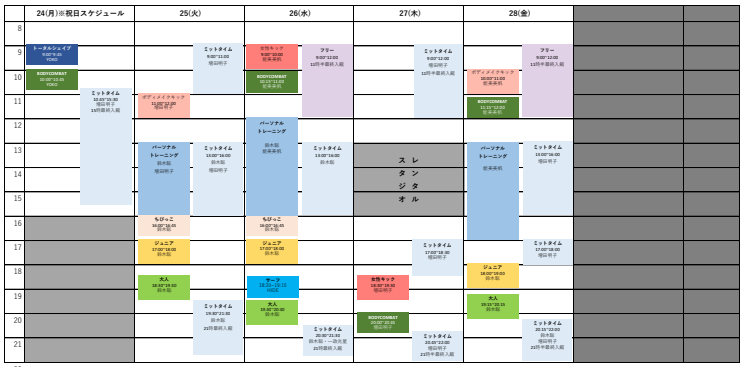

						1(土)	2(日)
8						BODYCOMBAT 9:00~9:45 増田明子	
9						ちびっこ 10:00~10:45 一政光星	
10						ミットタイム または フリー 11:00~16:00 一政光星 増田明子 15時半最終入館 16時完全退館	ミットタイム 10:00~13:00 一政光星 12時半最終入館 13時完全退館
11						パーソナル トレーニング 一政光星 増田明子	
12							
13							
14							
15							
16							
17						レンタルスタジオ	レンタルスタジオ
18							
19							
20							
21							
22							

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
8	各曜日、左側の列は要予約、右側の列は予約不要です。						
9	トータルシェイプ 9:00~9:45 YOKO	ミットタイム 9:00~11:00 増田明子	女性キック 9:00~10:00 能美美帆 フリー 9:00~11:30 11時最終入館	ミットタイム 9:00~12:00 増田明子 11時半最終入館	フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	BODYCOMBAT 9:00~9:45 増田明子	
10	BODYCOMBAT 10:00~10:45 YOKO ミットタイム 10:45~12:00 増田明子 11時半最終入館		BODYCOMBAT 10:15~11:00 能美美帆		ボディメイクキック 10:00~11:00 能美美帆	ちびっこ 10:00~10:45 一政光星	ミットタイム 10:00~13:00 一政光星 12時半最終入館 13時完全退館
11		ボディメイクキック 11:00~12:00 増田明子			BODYCOMBAT 11:15~12:00 能美美帆	ミットタイム または フリー 11:00~16:00 一政光星 増田明子 15時半最終入館 16時完全退館	
12			パーソナル トレーニング 鈴木聡 能美美帆			パーソナル トレーニング 一政光星 増田明子	
13	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 鈴木聡 増田明子 ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡 増田明子	ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 能美美帆 ミットタイム 13:00~16:00 増田明子		
14							
15							
16		ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡	ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡				
17	ミットタイム 17:00~21:30 一政光星 21時最終入館	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ミットタイム 17:00~18:30 増田明子	ミットタイム 17:00~18:00 増田明子	レンタルスタジオ	レンタルスタジオ
18	サーフ 18:00~18:45 HIDE	大人 18:30~19:30 鈴木聡	代行 サーフ 18:30~19:15 一政光星	女性キック 18:30~19:30 増田明子	ジュニア 18:00~19:00 一政光星		
19	BODYCOMBAT 19:30~20:15 増田明子	ミットタイム 19:30~21:30 鈴木聡 21時最終入館	大人 19:30~20:30 鈴木聡		大人 19:15~20:15 増田明子		
20			ミットタイム 20:30~21:30 鈴木聡・一政光星 21時最終入館	BODYCOMBAT 20:00~20:45 増田明子 ミットタイム 20:45~22:00 増田明子 21時半最終入館	ミットタイム 20:15~22:00 増田明子 一政光星 21時半最終入館		
21							
22							

	10(月)	11(火)　※祝日スケジュール	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
8	各曜日、左側の列は要予約、右側の列は予約不要です。						
9	トータルシェイプ 9:00~9:45 YOKO	代 大人 9:30~10:30 一政光星	女性キック 9:00~10:00 能美美帆 フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	ミットタイム 9:00~12:00 増田明子 11時半最終入館	フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	BODYCOMBAT 9:00~9:45 増田明子	
10	BODYCOMBAT 10:00~10:45 YOKO ミットタイム 10:45~12:00 増田明子 11時半最終入館	ミットタイム 10:30~15:30 一政光星(~13:00) 鈴木聡(13:00~) 15時最終入館	BODYCOMBAT 10:15~11:00 能美美帆		代行 ボディメイクキック 10:00~11:00 増田明子	ちびっこ 10:00~10:45 一政光星	ミットタイム 10:00~13:00 一政光星 12時半最終入館 13時完全退館
11					BODYCOMBAT 11:15~12:00 増田明子 代行	ミットタイム または フリー 11:00~16:00 一政光星 増田明子 15時半最終入館 16時完全退館	
12			パーソナル トレーニング 鈴木聡 能美美帆			パーソナル トレーニング 一政光星 増田明子	
13	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 鈴木聡	ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング ミットタイム 13:00~16:00 増田明子		
14							
15							
16			ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡				
17	ミットタイム 17:00~21:30 増田明子 21時最終入館	レンタルスタジオ	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ミットタイム 17:00~18:30 増田明子	ミットタイム 17:00~18:00 増田明子	レンタルスタジオ	レンタルスタジオ
18	サーフ 18:00~18:45 HIDE		サーフ 18:30~19:15 HIDE	女性キック 18:30~19:30 増田明子	ジュニア 18:00~19:00 鈴木聡		
19	BODYCOMBAT 19:30~20:15 増田明子		大人 19:30~20:30 鈴木聡		大人 19:15~20:15 鈴木悟		
20			ミットタイム 20:30~21:30 鈴木聡・一政光星 21時最終入館	BODYCOMBAT 20:00~20:45 増田明子 ミットタイム 20:45~22:00 増田明子 21時半最終入館	ミットタイム 20:15~22:00 鈴木聡 増田明子 21時半最終入館		
21							
22							

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
8	各曜日、左側の列は要予約、右側の列は予約不要です。						
9	トータルシェイプ 9:00~9:45 YOKO	ミットタイム 9:00~11:00 増田明子	女性キック 9:00~10:00 能美美帆 フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	ミットタイム 9:00~12:00 増田明子 11時半最終入館	フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	BODYCOMBAT 9:00~9:45 増田明子	代
10	BODYCOMBAT 10:00~10:45 YOKO ミットタイム 10:45~12:00 増田明子 11時半最終入館		BODYCOMBAT 10:15~11:00 能美美帆		ボディメイクキック 10:00~11:00 能美美帆	代 ちびっこ 10:00~10:45 山田航世	ミットタイム 10:00~13:00 山田航世 12時半最終入館 13時完全退館
11		ボディメイクキック 11:00~12:00 増田明子			BODYCOMBAT 11:15~12:00 能美美帆	ミットタイム または フリー 11:00~16:00 山田航世 増田明子 15時半最終入館 16時完全退館	
12			パーソナル トレーニング 鈴木聡 能美美帆			パーソナル トレーニング 山田航世 増田明子	
13	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 鈴木聡 増田明子 ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡 増田明子	ミットタイム 13:00~21:30 鈴木聡	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 能美美帆 ミットタイム 13:00~16:00 増田明子		
14							
15							
16		ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡	ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡				
17	ミットタイム 17:00~21:30 増田明子 21時最終入館	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ミットタイム 17:00~18:30 増田明子	ミットタイム 17:00~18:00 増田明子	レンタルスタジオ	レンタルスタジオ
18	サーフ 18:00~18:45 HIDE	大人 18:30~19:30 鈴木聡	サーフ 18:30~19:15 HIDE	女性キック 18:30~19:30 増田明子	ジュニア 18:00~19:00 一政光星		
19	BODYCOMBAT 19:30~20:15 増田明子	ミットタイム 19:30~21:30 鈴木聡 21時最終入館	大人 19:30~20:30 鈴木聡		大人 19:15~20:15 増田明子		
20			ミットタイム 20:30~21:30 鈴木聡・一政光星 21時最終入館	BODYCOMBAT 20:00~20:45 増田明子 ミットタイム 20:45~22:00 増田明子 21時半最終入館	ミットタイム 20:15~22:00 増田明子 一政光星 21時半最終入館		
21							
22							

	24(月)※祝日スケジュール	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)		
8							
9	トータルシェイプ 9:00~9:45 YOKO	ミットタイム 9:00~11:00 増田明子	女性キック 9:00~10:00 能美美帆 フリー 9:00~12:00 11時半最終入館	ミットタイム 9:00~12:00 増田明子 11時半最終入館	フリー 9:00~12:00 11時半最終入館		
10	BODYCOMBAT 10:00~10:45 YOKO ミットタイム 10:45~15:30 増田明子 15時最終入館		BODYCOMBAT 10:15~11:00 能美美帆		ボディメイクキック 10:00~11:00 能美美帆		
11		ボディメイクキック 11:00~12:00 増田明子			BODYCOMBAT 11:15~12:00 能美美帆		
12			パーソナル トレーニング 鈴木聡 能美美帆				
13		パーソナル トレーニング 鈴木聡 増田明子 ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡 増田明子	ミットタイム 13:00~16:00 鈴木聡	レンタルスタジオ	パーソナル トレーニング 能美美帆 ミットタイム 13:00~16:00 増田明子		
14							
15							
16		ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡	ちびっこ 16:00~16:45 鈴木聡				
17		ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ジュニア 17:00~18:00 鈴木聡	ミットタイム 17:00~18:30 増田明子	ミットタイム 17:00~18:00 増田明子		
18		大人 18:30~19:30 鈴木聡	サーフ 18:30~19:15 HIDE	女性キック 18:30~19:30 増田明子	ジュニア 18:00~19:00 鈴木聡		
19		ミットタイム 19:30~21:30 鈴木聡 21時最終入館	大人 19:30~20:30 鈴木聡		大人 19:15~20:15 鈴木聡		
20			ミットタイム 20:30~21:30 鈴木聡・一政光星 21時最終入館	BODYCOMBAT 20:00~20:45 増田明子 ミットタイム 20:45~22:00 増田明子 21時半最終入館	ミットタイム 20:15~22:00 鈴木聡 増田明子 21時半最終入館		
21							
22							